

Adultos

**fazer
contas
à vida**

Programa de Voluntariado Barclays

Vamos ensinar a Fazer Contas à Vida - Adultos!

O nosso objectivo é ensinar adultos de contextos sociais mais desfavorecidos, a **Fazer Contas à Vida Adultos**, dotando-os de conhecimentos e capacidades que lhes possam ser úteis na sua vida quotidiana.

Fazer Contas à Vida Adultos – O que é?

Projecto de literacia financeira exclusivo do Barclays

Conceito diferente e inovador:

Desenvolvido ao longo de todo o ano

- A nível nacional.
- É um programa aberto em permanência, aplicável de modo flexível e ajustável à disponibilidade dos voluntários e do público-alvo.

Fazer Contas à Vida - Adultos

Descrição do Projecto

- O Projecto de Literacia Financeira é composto por uma série de actividades de natureza didáctica, concebidas para aplicação em pequenos grupos;
- As actividades serão asseguradas por voluntários do Barclays devidamente preparados, actuando em conjunto com um facilitador da Instituição local.

Fazer Contas à Vida - Adultos

Destinatários

O **Fazer Contas à Vida – Adultos** é um programa de formação destinado a adultos de contextos socioeconómicos desfavorecidos que pretendam adquirir ou desenvolver competências básicas de literacia financeira.

Fazer Contas à Vida - Adultos

Objectivos

- Reflectir sobre o papel que o dinheiro desempenha nas suas vidas;
- Desenvolver competências de gestão das suas finanças pessoais e familiares;
- Ganhar confiança em relação às questões financeiras;
- Ponderar as consequências financeiras das suas decisões no dia-a-dia;
- Conhecer os seus direitos e responsabilidades em relação ao dinheiro;
- Familiarizar-se com os recursos, produtos e serviços financeiros básicos existentes

Fazer Contas à Vida - Adultos

Funcionamento

- Ao voluntário, previamente formado, é atribuído um manual, onde são explicados os objectivos e a dinâmica das actividades;
- Cabe ao voluntário decidir, em conjunto com o facilitador da instituição local, qual a forma mais adequada de actuar dentro de cada grupo e de aplicar as actividades propostas.

Fazer Contas à Vida - Adultos

Funcionamento

- O programa é composto por 5 actividades, que abordam diferentes temas relacionados com a Literacia Financeira (Crédito, Orçamentação, Endividamento, Contas Bancárias, etc)
- As actividades têm conteúdos complementares. No entanto, foram construídas de forma a poderem ser desenvolvidas de forma isolada, não sendo por isso obrigatório que os participantes frequentem todas as sessões.
- Idealmente deve ser desenvolvido ao longo de cinco semanas, sessões de 1h 30m cada, mas pode ser alargado ou concentrado no tempo, de acordo com a conveniência das partes.

Parceiros

- Neste projecto os parceiros-alvo são:
 - Projectos do Programa Escolhas;
 - Cruz Vermelha
 - Sta.Casa Misericórdia
 - Associação “Sorriso da Rita”
 - Associações de Famílias;
 - Câmaras Municipais;
 - Juntas de Freguesia;
 - IPSS;
 - ONG’s;
 - Etc.

Breve descrição das actividades

- **Actividade 1: UMA REFEIÇÃO POUPADA.** Actividade que tem como objectivo introduzir a temática do programa e incentivar os participantes a reflectirem sobre a forma como gerem o dinheiro. Tem por base um caso prático em que se pretendem desenvolver competências de controlo de gastos e de planeamento de despesas através da elaboração de uma ementa equilibrada para 4 pessoas por menos de 5 euros.
- **Actividade 2: O DESAFIO DO DINHEIRO.** Actividade que tem por objectivos desenvolver competências financeiras a médio e longo prazo e na qual se desenvolvem competências de orçamentação através do cálculo dos rendimentos e despesas mensais de famílias fictícias.

Breve descrição das actividades

- **Actividade 3: A CONTA CERTA.** Actividade de sensibilização para a existência de diferentes produtos e serviços financeiros oferecidos pelos bancos e para a importância de avaliar e comparar as alternativas disponíveis no mercado, através da escolha de uma conta bancária para personagens fictícios.
- **Actividade 4: O SEGURO MORREU DE VELHO.** Actividade que tem como objectivos a reflexão sobre aspectos de gestão financeira e fiscal e a sensibilização para a gestão do risco e dos seguros, baseada na situação de uma família fictícia.
- **Actividade 5: SOLUÇÕES À VISTA.** Actividade que tem por objectivo desenvolver a capacidade dos participantes para resolver situações e problemas com implicações financeiras, a partir de casos práticos.

Fichas Informativas

No programa incluem-se um caderno, com 10 fichas informativas, que irá ser entregue aos participantes. Cada ficha aprofunda questões relativas a um tema, pretendo ajudar os grupos não só nas actividades como no esclarecimento das suas dúvidas relativamente às temáticas em questão.

- Ficha Informativa 1 – Orçamentação
- Ficha Informativa 2 – Crédito
- Ficha Informativa 3 – Endividamento
- Ficha Informativa 4 – Banca
- Ficha Informativa 5 – Estudar e Trabalhar
- Ficha Informativa 6 – Apoios e Subsídios
- Ficha Informativa 7 – Criar o seu próprio emprego
- Ficha Informativa 8 – Impostos e Segurança Social
- Ficha Informativa 9 - Seguros
- Ficha Informativa 10 – Definições

Fazer Contas à Vida – Adultos

MATERIAIS

- Manuais do voluntário (para os voluntários e para o facilitador local)
- Cadernos de fichas informativas (um para cada participante, um para cada voluntário e um para o facilitador local)
- Conjunto de materiais de suporte às actividades
- Ficha de Caracterização dos Participantes e Certificados de Participação

Fazer Contas à Vida – Adultos

Como se inscrever

- Pode inscrever a sua Instituição através do email:
isabel.pena.pt@barclays .com *
- Local de Formação: Nas instalações da Instituição

* a confirmação do Banco para a Formação fica sujeita a confirmação da disponibilidade dos Voluntários Barclays)

Fazer Contas à Vida – Adultos

Contactos:

- Responsável do Projecto:
 - Isabel de la Peña, Citizenship Manager Barclays Portugal
 - Email: isabel.pena.pt@barclays.com